

Sensibilisation au Handisport

Les activités proposées

Joëlette et fauteuil X rover : la Joëlette est un fauteuil tout terrain mono-roue, qui permet à toute personne handicapée physique, enfant ou adulte même très lourdement dépendant, de pratiquer la randonnée sur les sentiers.

- Parcours joëlette avec accompagnateurs : impliquant 5 personnes
- Fauteuil x rover individuel impliquant 2 personnes

Fauteuil Multisport : le fauteuil roulant Multi sports permet de s'initier à la pratique sportive tel que le basketball, le tennis et bien d'autres. Il possède 2 grandes roues + 1-2 petites roues anti-bascule.

- Explication du fonctionnement et de l'utilité du fauteuil
- Mise en pratique sur un parcours créé avec des plots

Parcours mal-voyant : avec l'association "Jette Moi Un Regard", Thomas Leprivey offre son expérience à travers l'explication de son quotidien et une mise en situation en marchant les yeux bandés avec une canne sur un parcours présentant quelques obstacles.

- Explication de la vie quotidienne d'un mal-voyant
- Parcours avec obstacles les yeux cachés par un bandeau
- Dégustation dans le noir

La boccia : est un sport de boule apparenté à la pétanque, d'origine gréco-romaine. Elle est pratiquée par les personnes valides ainsi que par les personnes en situation de handicap en catégorie handisport.

- Présentation de la pratique et des règles du jeu
- Mise en situation par l'intermédiaire de matchs par équipes mixtes

Tennis de table handisport : est un sport dérivé du tennis de table qui est pratiqué par des sportifs en situation de handicap. Pour cette activité, nous demandons aux élèves de jouer assis.

- Présentation de la pratique et des règles du jeu
- Mise en situation par l'intermédiaire de matchs en 1 vs 1 en jouant assis

Interventions en classe : avec l'association "Aventure Hustive", Géraud présente son expérience à travers ses voyages en Antarctique, des compétitions auxquelles il a participé et des activités qui l'animent au quotidien.

- Présentation de l'association "Aventure Hustive"
- Présentation des compétitions auxquelles Géraud participe
- Activités : handbike, kayak...

Le Cécifoot : est l'adaptation du football pour déficients visuels. L'objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l'aide des pieds, tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant.

- Présentation de l'activité
- Mise en pratique : les élèves se positionnent en cercle et se font des passes avec le ballon faisant du bruit

Ces établissements nous font déjà confiance

Ecoles :

- Ecole St Pierre à Pleurtuit
- Ecole Angèle Vannier à St Malo
- Ecole Louis Michel à Dol de Bretagne

Collèges :

- Collège le Bocage de Dinard
- Collège Saint Stanislas à Plouer sur Rance
- Collège St Gilduin à Combourg

Lycées :

- Lycée Bel air à Tinténiac
- Lycée de Maupertuis à St Malo

Communication

Site internet : cjfhandisport.com

Réseaux sociaux :

Facebook : CJF section Handisport

Instagram : [cjfhandisport35](https://www.instagram.com/cjfhandisport35)



Nous contacter



CJF HANDISPORT

Jérôme BOUGEARD : Président

Tél : 06.77.84.71.57

Mail : cjfhandisportlecercle@gmail.com

Philippe Dugué : Educateur

Tél : 06.74.91.03.53

Mail : cjfsansfrontieres@gmail.com

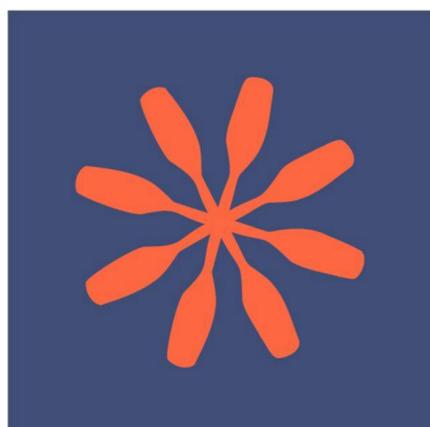


JETTE MOI UN REGARD

Thomas Le Privey : Président

Tél : 06.14.62.72.90

Mail : jettemoiunregard@gmail.com



AVENTURE HUSTIVE

Géraud Paillot : Président

Tél : 06.70.97.76.53

Mail : gpaillot@yahoo.fr